



Erfolg der ANGST

Ängste

schützen uns numehr seit Jahrmlionen.

Ängste

haben etwas Positives für uns Menschen.

Ängste

haben ihre Berechtigung!

Gelegentlich kann es jedoch passieren, daß die Balance sowohl von "zuviel" als auch "zuwenig" Angst ins Ungleichgewicht fällt.

Was dann?

- * im Leben
- * im Beruf
- * im Privaten
- * innerhalb einer Beziehung
- * innerhalb der Familie

Vortragsreihen zum Thema "Angst"
Prävention - Entstehung - Symptome -
Behandlung - Wege - Möglichkeiten - Chancen



Michael Diaz
Systemtherapeut
Trennungstherapeut
NLP-Therapeut
Heilpraktiker
(Psychotherapie)
Psychologischer Berater

Telefon

0941-28052284



Bettina Binder
Gestalttherapeutin (AKG)
Heilpraktikerin
(Psychotherapie)
Psychologische
Beraterin
Dipl.-Soz.Pädagogin (FH)

Vorträge zur Themenreihe

Erfolg der ANGST

"Versagensängste"

08.Oktober 2009

Beginn: 19:00 Uhr Ende ca. 21:00 Uhr

"Existenzängste"

05.November 2009

Beginn: 19:00 Uhr Ende ca. 21:00 Uhr

"Soziale Ängste"

03.Dezember 2009

Beginn: 19:00 Uhr Ende ca. 21:00 Uhr

Organisatorisches

Veranstaltungsort

Haus für Wellness und Therapie
Dr.-Gessler-Strasse 18a
D-93051 Regensburg

Leitung/Referenten

Herr Michael Diaz
Frau Bettina Binder

Kosten

EUR 9,00 pro Person/Termin

Anmeldung

Telefon 0941/28052284 (Mo-Fr. 10:00-18:00 Uhr)
oder vor Veranstaltungsbeginn

Voranmeldung erwünscht, da die jeweiligen
Veranstaltungen, auf eine maximale Teilnehmerzahl von
30 Personen beschränkt sind!

Themen-Ausblick 2010

1. Quartal 2010 "Krisen"
2. Quartal 2010 "Stress"
3. Quartal 2010 "Depressionen"